وع العدد المقيل

وسالقه القالم

واست الرمضانية

غرائب

تسلم أحد التجار في لندن رسالة بعد 15 سنة من تاريخ إرسالها..

ظل الهـــر كـــورتن النمساوي الذي كان بدير احد مخازن التبغ الحكومية

في فيينا يتلقى يومياً رسالة من مصدر مجهول طوال عشرين سنة كاملة من (١٩٢١ - ١٩٢١). فلماذا انقطع عنه سبيل الرسائل الدافق ايقن أن مراسله المجهول قد مات. والغريب في الأمر أن محتويات هذه الرسائل كانت بريئة. وقد سعى الهر كورتز لدى وزير البرق والبريد ليوقف عنه هذا القيض من الرسائل، لكن من دون جدوى.

حكمةاليوم

لا يسبق لسانك عقلك

يا لها من حكمة صابقة تدعونا للتفكير واستخدام عقولنا. فالإنسان إذا سبق عقله لسانه بالتفكير في الكلمة التي سيقولها سبتكون هذه الكلمية

> مختارة وذكية ولا تتسبب في مشاكل بسين السنساس وخصوصات ولا

> > تنوق معي:



صفارياسم

ما رايكم في صديقتي ربع إنها طبية جداً
يحبها كل من حولها، لكن بها صفة أريد أن
أخبركم بها فهي تصدق كل شيء من دون أن
تفكر بعقلها، وهذا بجعلها تقع في الضداع
كثيراً ومن نفس الاسخاص وإذا لامها أحد على
ذلك تقول إن مشكلتها هي طبية قليها وإنها
تحسن الفلن يكل من حولها وأن حسن الفلن
من صفات المؤمن، ولا تنتيبه أبدا إلى أنها
تتسرع في اتضاد فراراتها من دون تفكير
وتتصرف من دون أن تستشير، فحقاً إن المؤمن
بجب أن بحسن الفلن دائماً، لكنه أيضاً لا بلدغ
من ححر مرتين لذلك فتحن تدعوها لأن تقدم



سلطة العوسم هذه السلطة سهلة وبسيطة الخس والذ وهي تتكون من الخضار الموسمي والفلفل بتنا

الطازج

المقاديرة

ورق خس مقطع - حبة خيار مقطعة إلى شرائح - حبة طماطم مقطعة إلى شرائح - فلفل شرائح - فلفل رومي - ملعقة ألما منوسطة من ريت الزيت ون - ليمونة - رشة ملح.

توضع شرائح

هل تعلم أن الخس عندما يكون ورقب أخضر يحتوي على فينامين أكثر وتكون فيمته الغذائية أفضل؟ خاصة للعظام لأنه يحتسوي على الياف وقينامين «ج».

الخس والخبيار والطمناطم

والقلقل بتنسيق جميل في

طبق واسع ويمزج الزيت

والملح والليمون ويضاف إلى

السلطة.

acleas.

بشكلة تورتني وحل يساعدني

أكره المدرسة

أشعر بأنني أكره المدرسة ولا أرغب في النهاب إليها كلما أيقظتني أمى أتكاسل ولا أدري كيف أحب المدرسة؟

س. ج. مصر

صديقي العزيز ما معنى كلمة أكره وكلمة أتكاسل فكر قليلاً أليست هاتان الكلمتان تدلان على تكاسلك والقاء اخطائك على مدرستك، ألا تعلم أن المدرسة هي المعهد الحقيقي لإعداد جيل المستقبل،

الذي سبيني وطنه وامته، وهي مركز إشعاع ثقافي وحضاري فلماذا لا تكون أحد هؤلاء الذين يبنون الوطن ويتسلحون بالعلم والشقافة والحب لا

بالتكاسل والكره، حاول أن تجعل أرتباطك دائماً بمدرستك وأن تنشأ بها وتنمي فيها شخصيتك، فهي التي سوف تزودك بالعلم الذي يدفع عنك الجبهل واتمنى أن تخبرني في رسالتك القادمة أن أهم صفاتك أمبحت النشاط وحب العلم.



کل تعلم

من طباع الذناب عند وجبود ضريسة أن

يتعاون ذئيان فيقف احدهما آمام الفريسة

ويشغلها لتواجهه ولا تنظر خلفها ليذهب

نصائح لصحتك

خصفصيفه الدم ياكل توم

كشفت دراسة حديثة بالمركز القومي لبحوث التغذية بالقاهرة ان فص الشوم يقاوم تجلط الدم، وأن تناول فص من الشوم يوميا بصفة مستمرة، سواء كان طارجاً أو في سلطة الزبادي أو الطحينة أو حتى مقلباً فوق أطباق الأكلات الشهية من الوسائل الغذائية التي تجعل الدم خفيفاً، فتحميه

من زيادة خطر التعرض للجلطات وما يمكن أن يصاحبها من مشاكل أو مخاطر صحية.

ومن المثير أنّ الدّراسات أوضحت أن تناول الثوم مع الأغذية الدّهنية بساعد على سهولة التخلص من الدهون الموجودة بتلك الأغذية وخفض تأثيراتها الضارة،

لذا من المقيد صحياً تناول الشوم مع الزبد أو أنواع الجبن الغنية بالدهون.

القريسة.

وقد أوضحت أكثر من ٣٠ دراسة إكلينيكية أن تناول من ١ ـ

٢ فص ثوم يومياً يخفض من مستوى الكلوليسترول
 العالي في الدم بنصو ١٥٪ وهو ما يقلل من
 خطورة الأزمة القلبية بحوالي ٣٠٪ من المعروف

ان تأثير الشوم يبدأ بمجرد تناوله ويجب الاستمرار في تناوله على الأقل لمدة ٣ أشهر لضمان

حدوث تأثيراته الملموسة.





سخا، عتمان

هي عهد أمير المؤمنين (عمر بن الخطاب) رضي الله عنه اصاب النَّاس فتحط وجِمَّاف وجوع، وهي ذلك الوقت جاءت قبافلة كبيبرة من بلاد الشام مكونة من آلف جـمل محملة بأصناف الطعام واللباس، فلمن هذه القافلة يا ترى؟

إنها لتَّاجِر مِنْ كِبَارِ تَجَارِ الْمِدِينَةِ الْمِنْوِرَةِ، إِنْهَا لُلْصِحَانِي الجليل (عثمان بن عفان) رضي الله عنه.

ولما سمع التجار بخبر القاقلة ذهبوا مباشرة إلى عثمان يطلبون أن يبيعهم هذه القافلة، فلما وصلوا له.

> قال عثمان، كم تعطوني ريحاً؟ قالوا، خمسة في المئة.

قال عثمان؛ إني وجدت من يعطيني أكثر. فقالواءما نعلم من التجار من يدفع أكثر

من هذا الريح. فقال لهم اني وجدت من يعطيني على الدرهم سبعمائة فاكثر انى وجدت الله يقول (مثل الذين ينضقون أموالهم في سبيل الله كمثل حبة أنبتت سبع سنابل في كل سنبلة مائة حبة والله يضاعف لمن يشاء والله

واسع عليم)، انی اشتهدکم یا تجار المدينة بان القافلة وما فيها من بر ودفسيق وزيت وسيمن ولباس قند وهبتها لضضراء المديئة وإنها صدقة على

المقراء من المسلمين. فحما أعظم هذا البذل في سبيل الله وما أعظم هنذا البرجبل تركالضيوائد الدنيسوية والتسجسارة من أجلكسب الثــواب

والحسنات من ريه چل وعلا۔

المائدة ٩ يَكَأَيُّهُا الَّذِينَ وَامَنُوا أَوْفُوا بِالْمُعُودُ أُجِلَتَ لَكُم بَهِ بِمَةً ٱلأنعكو إلا مَا يُتَلَ عَلَيْكُمْ عَيْرَ يُعِلَى ٱلصَّبِدِ وَأَنتُم حُرُمُ إِنَّ ٱللَّهُ يَعَكُمُ مَا يُرِيدُ ١ يَكَأَيُّهَا ٱلَّذِينَ مَا مَنُوا لَا يُعِلُّوا شَعَتْمِ ٱللَّهِ

عندما تستيقظ من النوم تقول: الحمد

لله الذي أحيانا بعدما أمانتنا واليه التشور.

اسم لسورة من سور القرآن الكريم، سميت بهذا الاسم لورود نكر قصة المائدة فيها، والمائدة معجزة من معجزات ثبي الله عيمني بن مريم عليه السلام وتلك عندما طلب منه أصحابه أن ينزل عليهم مائدة من السمساء بليسلاً وأية على صندق دعنوته وأنه نبي من الأنبياء، عند ذلك دعا عيسى بن مريم ربه بقوله: (اللهم ربنًا أنزل علينًا مائدة من السماء) فأنزل الله عليهم المائدة التي بلت على صندق هذا النبي الكريم علينه الصبلاة والسلام.

lluna15

ومعناه التسامح والتساهل وهو ضد التشدد، ومن صفات المسلم التسامح مع الأخرين، فكمنا أن التنشيد يتقبر منك

الأضرين فشجد أن المسامح يقرب الأضرين منك ويحبيهم إليك.

والدين الإسلامي يحث على حسن المعاملة واللين ر والسبهولة في التعامل مع الناس قلنا في رسبول الله صلى الله عليه وسلم أعظم اسوة حيث عفا عن قريش وهم الذين حاربوه وقتلوا أصحابه وأذوه ومع ذلك سامحهم وعفا عنهم مما تتج عنه بخولهم في الإسلام.











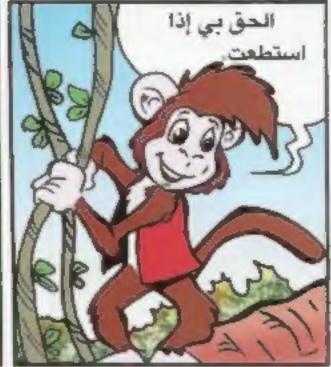








































ألعاب مثيرة داخل كاميرا

تعترم سونى دعم كامييرا «أي توي» للعب التفاعلي، بعدد وافر من الألعاب الجديدة المتنوعة، إضافة إلى تضمين الألعاب التقليدية على البلاي ستيشن٢، بخيارات خاصة فقط بكاميرا أي توي، وستتضمن هذه الكاميرا التفاعلية إمكانيات تقنية متقدمة، مثل متابعة الحركة الكاملة، وتسجيل وتحديد السرعة ومستوى التحرك والارتجاج.

كما تتميز بنظام استشعار الالوان الجديد، حيث يمكن للاعب استخدام اي غرض ملون كأداة تحكم في اللعبة. وترتكز (سباي توي) على مبدأ وأنظمة أي توي، إلا أنها تتميز بنظام أقضل بكثير للإحساس بالحركة، إضافة إلى دعمها بنظام تحكم جــديد، والذي يســمح للاعب بمــحــاكــاة طرق الجواسيس، بناء على ما تتطليه الألعاب الخاصة

بالسباي توي.

محرك بحث للقرآن الكريم والسنة

في عصير أصبحت محركات البحث على الإنترنت هي أقصير الطرق إلى المعلومات. أطلق مؤخراً محرك البحث السعودى «الأوفى» ليقدم لك كل ما تريد أن تبحث عنه في القرآن الكريم والسنة النبوية، ويعد «الأوفى» هو الصحرك الأول من نوعه في عالم محركات البحث المتخصصة بالقرأن الكريم والحديث الشريف، ليقدم خدمة جليلة سواء للباحثين أوالدعاة، فضلاً عن كل مهتم بالثقافة الإسلامية المستقاة من القرآن والسنة.

ودراويجية

وقدتمت الاستحانة بارقى

التقنيات والبرامج الحديثة

في هذا المسحسرك، والتي تجعله لا بقل كشاءة عن أكبر محركات البحث في العسالم. وياتي الأوفي ضمن مشروع عالم القـــران الكريم، أي أنه

يدور حبول القبران الكريم فقط ، إلا أنه تم إنضال السنة

الشريقة لكونها أمراً لا بد منه في فهم القرآن الكريم إذ هي المبينة والشارحة.

ويمكنك الوصنول الى كل ما تريد معرفته عن القرآن الكريم والسنة النبوية المطهرة عبر هذا العنوان alawfa com/index php

(جوال) للأطفــال الأقل من Σ سنوات

في سابقة هي الأولى من توعها أعلنت شركة «بيجيتال شوكلات» القتلندية المتخصصة بالألعاب عن فكرة مثيرة للانتباء تتمثل في تليقون محمول (جوال) عبارة عن تعبة، تناسب الأطفال اقل من أربع سنوات، وذلك لمساعدة الأم على تهدئة الطفل، سواء وهو مستبقط أو عندما يأتي وقت النوم. وأطلقت الشركة على اللعبة اسم «جليسة الطفل،، وتوضح الشركة المصنعة أن هناك طورين للعبة، الأول طور ، وقت اللعب، الذي يشتمل على مشاهد كارتونية متحركة تفاعلية، تتجاوب مع ضغطات الطفل العشوائية على أرْرار الهاتف، أما الثاني فهو طور «وقت النوم» الذي يشتمل على أربع انغام مهدلة لهدهدة الطفل وتهيئته للنوم، وواحد إضافي لإبخاله في النوم فعلا.

وتروج الشركة للعبة الجديدة بقولها أن هذه اللعبة الفريدة تعد اسلوبا آخر لتطوير مهارات التعلم عند الاطفال في هذه السن المبكرة.





خدمة جديدة بالسعودية للإنترنت السريع

تستعدثسركة الاتصالات السعودية لطرح خدمة البزى نت فى الأيام المسقسبلة. وتستوقر هذه الضبصة الكثسيسر من الوقت والجسهد والمسال للمستخدمين، حيث لن



يضطر المستذدم إلى الاعتماد على شسركية واحسدة مسزودة للخسدمسة، هذه الخدمة تتبح للمستخدم اختيار مزود الصدمة الذي يربده في كل صرة بدخل فيها للإنترنت

كصا توفر الخدمة للعميل اتصالأ مباشرا بشبكة الإشرات من الهاثف الخاص بالشركة المقدمة لخدمة



بتخصيص كبابل حاصة بترددات أغلى تشمل الصبوت والصورة والقيديو، إلى جانب مرونة وسهولة الأختيار والتنقل ببن سقنعي الضنمة حسب رغيبة المستخدم مع إمكانية السداد لجبهة واحدة فقط من خلال فاتورة الهائف. مع تكفل شركة الاتصالات بسداد رسوم مقدمي الخدمة.

مواقع على النت

كيف تبنى الأشياء ١٩

يطل عليتا هذا المسوقع الذي قسامت بإنشائه جامعة ستانفورد وذلك لشرح كيف تبنى أهم الأشياء من حولنا مثل الطائرات والسيارات والسفن وغيرها اليقدم الموقع لك بالصورة والثص القيديو كيف تصلع الأشياء تستطيع مثلا مشاعدة كيف تصنع الساعات يدها من المنواد الخنام، وحنثى اللمنسات

عتوان الموقع هوا manufacturing.stanford.edu

التمريض للجميع

يمتبر موقع التمريش للجميع جهدا شخصيةً من الممرض نافع العبري. طالب بمندرسة التمريض بمستشفى القنوات المسلحة بالسعودية . فالموقع طبي بصفة عامة يخاطب جميع الأشخاص كما أنه يهم جميع الكوادر الصحينة المختلفة من استشاريين وأخصائبين وأطباء وفنيين ولكنه يهتم بالممرضين بصفة خاصة

> عثوان الموقع هوء www.nursing4all.com

الهيئة الإسلامية

يحوي الدليل والإسلام التاريخ الإسلامي، الشران الكريم، الحديث وعلومه، فقه وطناوي، الأسرة المسلمة، تعليم، جمعيات ومتظمات، صحافة وإعلام كمبيوتر وإنترنت ملوعات طب وصحة، ثقافة وفن، مال واقتصاد...

عثوان الموقع هود www.iioem.org/modules.php والشبكات ومكافحة الفيروسات من ظهور فيروس إلكشروني يحمل اسم سنوبر ١٠ وهو احد أشكال فيروس اسوير، التي تصبيب انظمة تشغيل اويندوز، ويقوم بتنشيط نفسه مرة اخبرى عن طريق تجميع

البقايا التي يتركها على الحاسبات المصابة والتي لم تحدّف بعد تطهير الحاسيات من الفيروس، موضحين أن هذا الفيروس يخدع المستخدمين ويحشهم على فتح الملفات المرفقة بالبريد الإلكتروني، ونلك بكتابة رسالة تفيد بأن ثلك الرسالة وما يصماحيها قد فحصت بأحد برامج مكافحة الفيروسات وثبت خلوها من الفيروسات. يذكر أن فيروس صنوبر، قد ظهر لأول مرة

(سوبر۱) فيروس جديد يطارد الويندور

حذرت الشركات المشخصصة في أمن الإنشرنت

في اواخر اكشوير عنام ٢٠٠٣ وكنان انتشباره الأوسع والأكبر في المانيا. أما الشكل الجديد لقيروس «سوبر» والذي أطلق عليه اسم «سنوبرا» فقد رصند لأول مرة قبل آيام حيث نكرت شركة بالكسمايدر تكنولوجيز

المتخصصة في حجب الفيروسات عن البريد الإلكتروني أنها رصبت أكثر من مليون تسخة من القيروس في الساعات

الأولى لظهورت

برنامع يعرض شيئات الاتصال لديك

بقسوم برنامج ، Dialupass ، بعرض كافية شبكات الاتصبال المشوفرة لديك، وما تصويه من اسم المستخدم وكلمة المرورء متيحا حقظها لك في ملف نصى. ويتميز البرنامج بسهولة استخدامه رغم محدودية إمكانياته وحجمه المناسب جدآء والذي لا يشجياوز ٤٠ كيلو بايت فقط، مما يساعد على معرفة كافة بيانات الاتصال الضاصة بك، ابتداء من اسم المستخدم وكلمة المبرور، ويذلك يسبهل حفظها لاحــقـــا، وهو مـــتـــوافق Windows 98/ME/2000/ XP، ويمكن تحميل البرنامج من على الموقع التالي:

www.nirsoft.mirrorz.com



خلاففيالبرد





















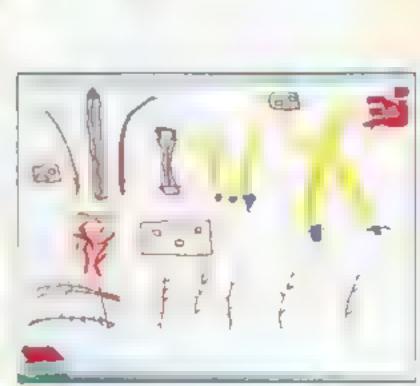








على العدوان التالي على العدوان التالي المدة العدوان التالي المدة العدية المعودية. حدة الرمز الدريدي 1983. من ب. 1988



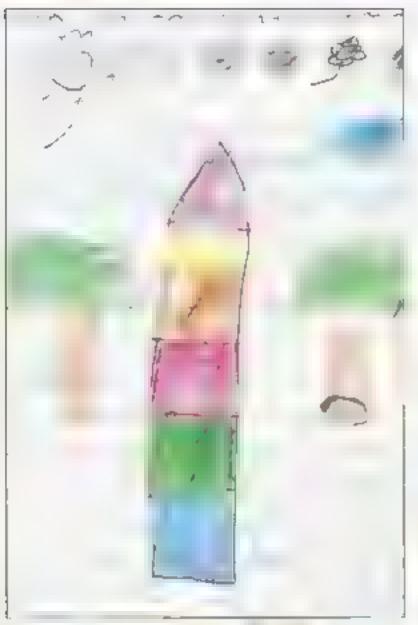
محمد امين- حدة . السعودية



احمد مكي محمد الصادق - الدمام - السعودية



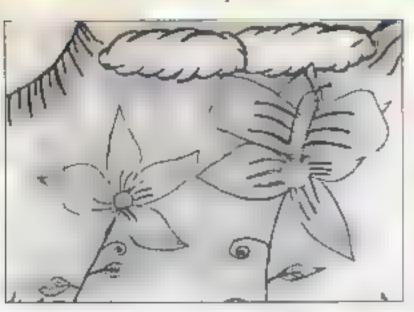
سارة سعيد الوعل - جدة - السعودية



علواء احمد تبجابي . مكة المكرمة . السعودية



دانه بن ماضي - حدة - السعودية



مورة فيصل عند الهادي اليامي حدة . السعودية



مشاري عبد الوهاب علي الصبحة الهموف، السمودية



لوي النركي حدة . السعودية



حدة - السعودية



بدور مبارك الانيابي المدينة المنورة ـ السعودية



أميرة خالد عثمار . جدة . السعوبية





طفوله رونالدو مسنه بالفقر

سی بحادی نی تغال برای بخید

هباك قنصبة طريمية جندا حدثت خبلال ولادة بحم الكرة الشهير رونالدو مهاجم منتخب البراريل الحالي فقد ولد في يوم ١٨ سيشمير عام ١٩٧١ ميلاديه لكن والده ائيليسوء لم يكن يملك ١٠ دولارات حبثى مقسوم تتسحيله رسميا في السجلات الرسمية، ولم يمحج عي بوهير المبلغ إلا بعد 1 أيام ولدلك ثم تسجيله يعاريح ٢٢ بينتمبر صلاً من ١٨ من السهر ذاته

عدد القنصبة حملها الكناب الذي صدرعن أشهر

نجوم الكرة في العالم والذي أصدره الصحمي «يونسلي كالأركسون» تعموان ، روبالمو ملك الصالح،.. ويضول. كابت والدة اللاعب الكبيم تسمى اسودياء وقد عاشت حياة فميرة مليئة بالبؤس والتنفاء، وثم

يكن الحي الذي ولد فيه الاجزءا من منورة حياة المقر في مديمة ،غيشوات، بالبيرازيل فمي هذا الحي هناك فقط المشرات اس منازل الصصيح المتكلسة ومدرسة متعابيته وأحمده حيب الأطفيال يحبولون التسوارع الصيفة الى ساحات لكرة القدم

كدية وحسة

لم يحظ روبالدو بطمولة محميارة، وكانت الهدية الوحبيدة التي صعبل علينهنا من والده، وارتبط بهنا

بحيث غدرت محرى حباته فيما بعد، عبارة عن كرة صغيرة،، يقول روبالدو كنت شقيرة ولا أخبجل من ذلكه... وبعد أن أعدائي أبي كرة

قدم احسست بان شيئا ما باب يربطني بهده الهدية بدا زودالدو أوهو في سن صبحبيبرة، يداعب الكرة بشكل أدهش الجميع، ومنهم عائلتُه، تمول أمه إن قوة روبالدو البدنية تعود

لى تلك المشرة التي كان الاطمال يترفضون إشراكه معهم، وكان هو يصدر على اللعب معهم رغم صغر سنه، فكان ييدل محهودا مضاعما كال له اثر كبير في هيئته اليدبية فيما

قحنار ورمتل

الحي يتسللون إلى القطار الداهب إلى شواطئ . كوب كنابانا ،، حبيث الالاف من المعضار

من ماحسة من المنقر، وانتضا وسيلة يرجحه لتدريب الاطمال على التحكم في الكرة بشكل جمعه وتقومة عصالاتهم

العديه اوحسةالتي حصل عليها كرة قدم

الأطفال

سرقوا ساعته

قبل أن يكمل

۱۲ عاما

ومن أكنوباكناناء ولد العميد من تجنوم البيرازيل من بيليم إلى ريكو إلى رومباريو إلى روبالدو. وما رزلت ثلك الرمال تخرج المزيد من هؤلاء النحوم يقول النجم البسرازيلي المسابق زيكوه مسعظم أطمسال السبر ريل لا بمتلكون العاب فيديو أو كومبيوتراً في معازلهم، لديهم كبرة الشعم وهده الرسال شقطاء حبيث يعصون أانهالا فشرهم، وتحلمون بيوم تصيحون قينه تحومنا كبنار كبيليه، ويتخلصون الى الأبك من فقرهم ودؤسهم

طل روبالدو مرة يحلم بموعد مباراة للقمة في الدوري البراريلي بين نادي فلامينهو وفاسكو ديجاما حوالي شهر، وعده خلالها أبوه بال يصطحيه, هو وأخام ليتيو، إلى علعب المنازاك! لا لمشاهدتها

كانت الرحلة شاقه ومكلمة، ونشق الانفس وصل الثلاثة ووجنتوا لهم مكانياء، فبرح روبالدو أثبيد الغبرج وهو يري بادية المضصل فالامينصو يضوده مثله الأغلى النجم البرارطي السامق ريكو الى العور

بدایات حصیبة

أمسا فنصنص روبالدو مع الأندية المتحليمة فكانت مطيبة للأمال في بدايتها، فمي س الحادية عشرة، وبعدان اشتدعوده واشتهار محليا كأحد تجوم الحيء

الملم روبالدو إلى تادي راموس المحلي مع المدرب شوسية كابالو الدي استاء كثيرا من كثرة خجله.. يقول خوسيه؛ كان كمن جاء من القمر إلى الأرس، بازدا كالبلج لا يستطيع السعبير عن نعمته (لا وهو على أرمان الملعب

جاءت المرصة المعبية حين اخبره احد أقاربه بأن فلأمينفو فنشح أبواب الشمسجسيل، فسأمسرع إلى الثادي، وخسمت لكافية الأخشيبارات وأدهش الجيميع،، وحبين أخبير والده العادي بمسرورة دقع ثمن الحنافدة التي ستنقل ابنه إلى قلاسينضو وتميده إلى البيت ،تستشرق حوالي الساعة،، رفص البادي ووجد رودالدو تفسه، صرة اخرى، بعيدا عن تحقيق حلمه، ولان

المصالب تأتي تباعا سرقت منه في اليوم نفسه ساعته

وتارمت حيناة رولالدو اكشراء أصبيب حيثها تصدمية وخيية امل كبيبرة شيالسبه لروبائدو هماك صدمتان في حياته رفص

نادي فلامينغو صمه في صغره، وخسارة











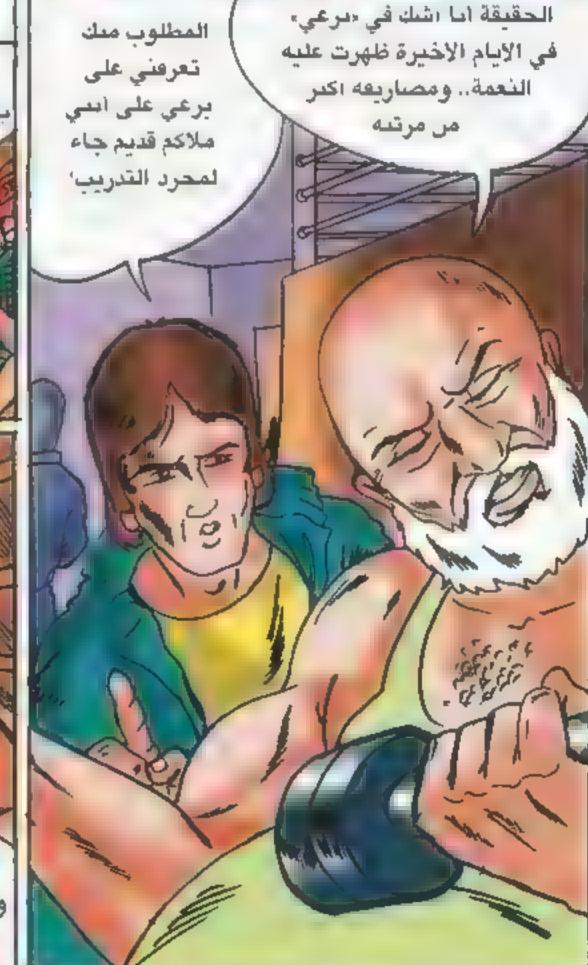














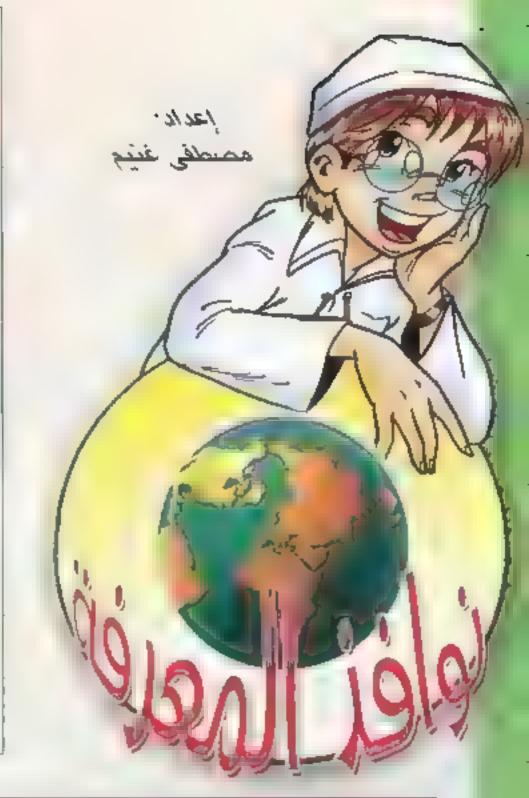














المشروم أو عيش العراب ليس حيوانا ولانساتا رغم أنه يشبه النبات، إنه عطر، وهذا العطر موجود على الأرض منذ مسلايين السنين، والغطر له أنواع (شيء يشيه النثور) يتمو منها قطر حديد

ولعيش الغراب اشكال واحجام

والوان عدة، وهو ينمو على الأشياء المينة مثل أوراق الأشجار الساقطة والأشبجار المسيسة، أو نقباب الحبيبوانات، ومعص أنواع عبيش الغراب سام جداً، وبعضه صنائح للأكل ويحسنوي على كشيس من العناصر العدائية المفيدة للجسم

assolotocurio

لاشك الله المحلة تظل المحلة تظل المحلة تظل المحوم تجمع المحمد على المحسل، وقد تستعد على المحلة ميل مسافة ميل واحد وتكرر هده الرحلة واحد المحل ا

إلى عشر مرات في اليوم.

وتجد التحلة سهولة في الجمنول على الرحيق من كشير من الرهور، ولكن تعص الزهور مثل زهرة الجنسيانا التي تراها في الصنورة، تقوم النحلة لمحاولة صعبة للحولها براسها لكي تمثل إلى الرحيق.



افساد الغنياء استخداد الفشران كحموامات تجارب يجربون عليها الادوية

والعقاقير وطرق العلاج قبل تجربتها على الإنسان، وقد اكتشف العلماء احيرا نوعاً من الاسماك المخططة ـ يسمونها سمكة الحمار الوحشي ـ بها بعض الحينات التي تنطابق مع جيئات الإنسان، ومن بومها وهذه السمكة تستحدم في المعامل للتحارب الخاصة بالجينات، وفي الصورة نرى احد العلماء يراقب هذه الأسماك في حوض مائي باحد المعامل.

بنوك الدم



تشار لز درو

يرجع فسنطاء الشفكير في إنشاء بنوك الدم للطبيب والجراح الأمريكي (تشارلز درو)، فقد اكبتشف درو (١٩٠٤ بلازما الدم يمكن أن بلازما الدم يمكن أن بحالة جيدة أكثر من بقساء الدم الكامل، بقساء الدم الكامل، لمنة طويلة لمدة طويلة.

وقد أحدثت هذه الفكرة ثورة في عالم الطب وأنقذت حياة كثير من الناس.

وقد أنشأ درو أول بنك دم يُحفظ فيه الدم من المتبرعين لإنقاذ من يحتاج إلى نقل الدم، وكان هذا البنك في أحسد مستشفيات مدينة نيسويورك، ومنها انتشرت بنوك الدم في أنحاء العالم.

الطائر الكنير الذي تراه في الصورة هو طائر الخرشية، وهو طائر مائي شعيه

الطائر الكبير الدي تراه في الصورة هو طائر الخبرشمة، وهو طائر مبائي شبيبه بالدورس. وهو هنا يتنجيرك وسط قطيع من الصغار، فهل هم صغارت

مالقطع: لا، لكمه يقسوم بدور حليسسة الاطفال أو يؤدي نوبة صراسة لهذا العدد

الكنير من الصغار حتى يعود الكنار من رحلة النحث عن غنذاء لهم، وفي المرة القادمة ينقى واحد أشر من الكنار لجراسة الصغار وهكذا

إنه تنظيم الصيناة في مجتمع الطيور، فسنحان الله الحانق العظيم:

عالم الكلاب

الكلب من أوائل الحيوانات التي استانسها الإنسان وبلك منذ فترة تتراوح بين عشرة الاف وحمسة عشر الف عام، وقد استخدمت الكلاب في حراسة المعازل والمستفكات وجبر العبريات والرحيافيات وإنفياذ الإنسيان بعيد الزلارل والميضيانات، كما استخدمت في رعي قطعان

والماشية

وهماك حوالى ٥٠١ فيصبيلة للكلاب وخليط لا نهسائی من هرم القنصبائل مما جعل الكلاب المستبايسة ذات تنوع ميهل في اللون والصحم فكلت الووليف الإبرلنندي هو الأصحم بيما اصنعر كلب فهو من فسنصيلة الشبيب بهاوهوا وكسلاهمنا تراه فى الصبورة





الترسير المسيسوادات المسريبة في

غيامات الفلبيين

والدولمسيا، وتتميز برؤوسها المستديرة والدامهما الكسيرة الخمالية من الشمعر وعمومها كميرة حدا، ولها أرجل أمامية قصيرة وأرجل حلفية طويلة جدا، ولها أصابع طويلة تعمهي باطافر مسطحة فيما عدا إصمعين بمهيان لمخالب

والنرسير جبوان صعير يصل طونه إلى سمع توصيات فيمنا عدا الديل الذي يصل طوله إلى ثلاث توصيات

بتحرك الترسير لبيلا للسحث عن غدائه من الحشيرات وهو بعط على الأرض مثل الصيفيادع، أمنا في النهبار فيطل فيوق الأشبجيار، وفي الصيورة ترى صيفيير الترسير فوق إصدع احد العلماء. 🐞 أنا عناصب جندا معكم، لأنكم لم 🛫 تنشروا الموصوعات الأهبرة التي رسلتها الرياص - السعويية

 جميع الموصوعات التي تكون صالحة للنشر تاخذ دورها... ومحن تحاول أن تنشر لجميع الاصدقاء في أقرب وقت ممكن من إرسال رسائلهم.. وعموماً تستحق أن ترضيك وبعتذر لك، ولكنك لم تدكر اسمك

● هل تشعر بالسعادة عيدما بنجح بتفوق؟

عبد الحالق حسن النتمراني المقتعدة السعوينة

■ من الطبيعي جداً ان اكون سعيداً يا عبد الخالق.. وسوف افتحر بان أصدقائي متفوقون

● اقترح وضع دائرة معارف باسم مع كل عدد؟

رتدبحيت مروى ـ سلطنة عمال

■ في كل عدد يوجد باب توافدُ المعرفة، وهو دائرة معارف لكِن الإسم احتلف

lwalz الفائرين فيمسابقة mh الرمضانية

مكاثب الشركة السعوبية للابحاث والنشر

عجدة هاتف عجاني ٢٠٠١ ٦ ٨ - هنتف ١٢٩١٨٨٨ (١٠٠١) ماكس ٢٩٢٢٦٨ - قريات ١١٠١٠ - ١٠ جن جاكبر ١٨٠٠ ده الدعام ١ ٨٢٨ عاكس ١٨٠٨٨ و الاستراد على ١٩٠٦ ١٠ واكب ١٩٢٨ ١٥ و ١٩٠١ و ١١٠ و ١١٠ ما ١١٠ ١١٠ م ١٩٠١ م ١٠٠ ما ١٨٠

وحمد العامل ١٠١٦٠ ١ ١٩٢١٠ ١ ١٩٢٩٠ ما يك ١٩٢٨ ١ ١٩٢١ ١ ١٩٦٥ و ١٩٢١ و ١٩٢١ و ١٩٢١ و ١٩٢١ و ١٩٢١ و ١٩٢١ و ١٨٢١٠ واكبر ١٨٢٩١٩ واكبر ه الولايات لمنعدة والسنس ١٩٦٦ (٢ ٦) ١٩٨٠. عاكس ١٢٨١٨٨٧ به روسيا، موسكر ١٠١٠

👫 ۱۰ ۱۸۱۹ 📠 البند و 🐧 لاسور بالسوي باعد السعويات و الدين بالدين يوسر بسيف مصرفي لامر السوكة السعوبية سورمع موادر ١٣١٩٠ جده ٢٠١٩٠٠ م

الركيل الإعلامي الوحيد عطيرعات الشركة السعومية علايحاث والنشر

جندً الكتب الربيس عن ب، ١٤٦١٠ جندُ ٢١٤٢١ SUPPLY TO THE STATE OF ١٠١٠-١٠١ تاكس ٢٣٠ خير إس جر

> بطبع في شركة عدسة اسوره لمدعه والنشر هاتف ١٢٩٦ (

● الرياس - ١٩٠٧ كـلكس ٢٠٠٢ ك يدم - ٨ ١٨ ملكس ١٠٠ ٨ ك سكه لكرس ١٠٨ ملكم ١٨٠٠ ك القصيم ٧ ٢٦٢٦٠ كالكن ٢٣٤٦٦٠ • الطائف ٢٣١٤٠٦١ فاكس ٢٤ ٢٧٦١ طاكس ٢٢ ١٧٧٦ • الأعصباد ٧ ١٩٧١٥ ماكس ١٩٦١٥٦١ • ينيع ١٩١١٥٧ فاكس ٢٩١١٥٧٠ 🖷 مائل ۱۳۶٬۱۷۰ ماکس ۱۷۲٬۰۷۰ 👁 برق ۱۳۲۱۸۱ شکس ۱۳۲۱۸۱ 👁 لمفیس ۱۳۲۲۱۲۲ فاکس ۱۳۷۲۲۰ 🕳 ۱۳۲۸۲ تاکس ۱۲۲۰۸۲ تاکس ٣١٠ ك العبير ١٥١ ٣ ١٤٤ كالدابيل ٢٧٠ " فاكثر "٢ ١٥٢ ♦ الدريان ١٤٣١٣١ منكس ١٤٣١٣٩١ ◘ حفر الدام ٢١ ٧٧ ماكن ١٢٣٣١٢٧

الهانف المجامي ٢١٠ - ١٨ الإغرة العامة جدة . شارع الله فهد شرق جسر الله فهد من. ب ١٣١٩٥ . رمز بريدي ٢١٤٩٦ هانف ١٥٢٠٩٠ (٢) . فاكس ١٥٣٢٩٩ (٢)

• وكيل الدوريع في الإمارات شركة الإمارات الطفاعة والبشر والتوريع، الإدارة العامة دبي. --١٠١٥ فلكس ٩١٨٣٤٨ . فرع البوطبي. - ١٥١٥ فلكس ١٥٦٦٩ فلكس ١٥٦٦٠٩ . ■ وكين الدرية في الكوب سركة سجوعه الكوبية للنشر والنوريم. هاتف ٢٤١٧٨١ ماكس ٢٤١٧٨٠ المات

orders@saudi-distrion.com عند المسركات السلامي الحاصة بالمراكات السلامي الحاصة بالمراكات





اذا كنيستنور على لوسنغ يحريس العلومات

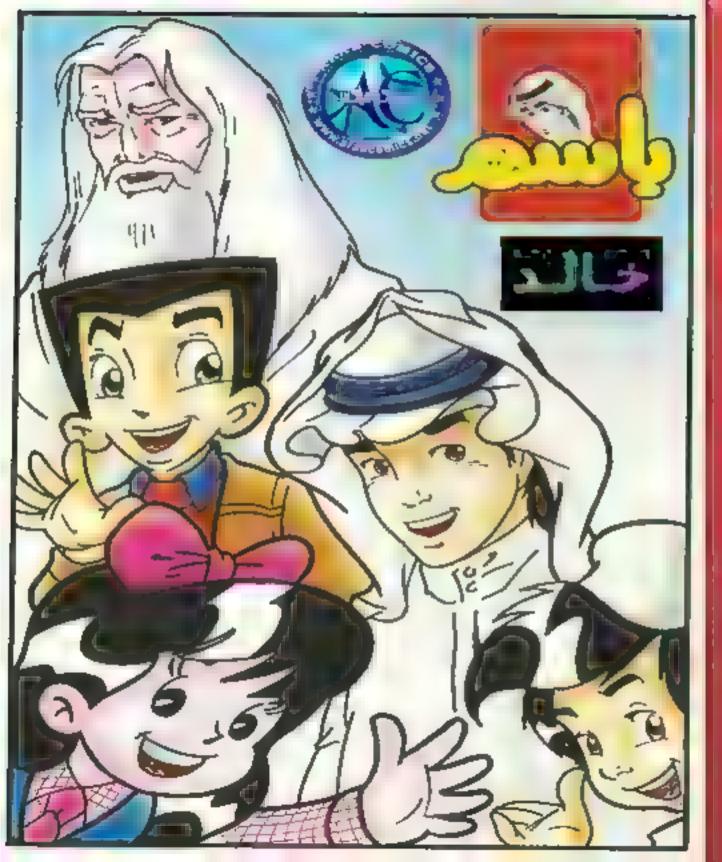
احماس والمعامرة السبجاعة والخاطرة التسبويق والإثارة

اقولك 1000 ميروك لغينهم كلهم MBCS حو عالك اللي بتدور عليدا





جديد السترا بنكهة الليهون مع الكالسيوم لأسنان قوية



(CIVET) 117 STATE OF



PLIS! 00 سدافكو SADAFCO









حدم طربم خبيته حلف سناد و راه البربعة واليجيب هدهء الرفر الفرهدي. TIETE



Lest woo



هجنة اسبوعية مصدر كلا تلاثاء السنة كتامنة عشرة

• كل لود التحريرية والقصص الكنونة والصفحات المرسومة والتي سم بشره على صفحات مجلة السم هي ملك خاص للشركة السعودية للانحاث والنسر ولا يجوراعادة استحدامها بواسطة أي شحص أحرباي شكل من الاشكال من دون انن خطى من الشركه.

ربيت لتجريز

بمدير بعام

مسجلة ، باسم ، غسيسر ملزمسة باعسادة اي مسادة تتلقساف للنشسر .

الملكة العربية السعودية جدة الرمز البريدي: ٢١٥٣٣ ص.ب،٥٠٩٨٨ هاتف:۸۸۸۸ ۲۳۹ فاکس:۲۲۹۲۹۹۳













اصنع قلم التلوين بنفسك

مقلیل من التبهکسر والدکساء یمکنگ آن نصنع اقلم العلوین، بنفسد، بل یمکن یصا آن تصدع الطباشین،

الدي يستخدم في فصول الدراسة

الطريقة سهلة جدا.. قم بعرج معض الألوان المدابة في الماء واخلط عليها الصلصال والتراب الذي يصبع به الخرف، وشيئاً من الصلمة.. معد ان نضع هذه الأشلياء على معضلها بإمكانك ان تقوم توضعها في قوالب لتحف فترة من الزمن ثم بيم استحدامها كاقلام تلوين عادية و طباشير فني تكتب به على السنورة

المعروف ر اقلام التلويرهي التي يتم استحدامها في الرسم والتلوير وهي معرومة مند زمر طويل، بل إنها طهرت قبل بدء انتاريخ حسب إكتشافات بعض العلماء ولكنها تطورت بشكل كنيسر في السنوات انماضية.

علي فهد الاسود الشمري حطر العاطل . السعودية

اضحك معي

- کان احدهم پدعی (رایح) طرق باب جاره وعددما ساله: من الطارق؟! احداده: رایح، فعال به: فی امان الله
- أثنان دهنا إلى التحتر.. واحت صباد والثاني سير
- كائت توجد فعاة تقلد البجاحة، وبعد مرور حمسة اشهر عنى هذه الحالة دهنت الأم إلى الطبيعية، وقيالت له البني تقلد الدحاجة فقال لها معد متى قالت، معد اشهر، فقال لها الطبيعة نمادا لم تحضريها الى هذا منذ البداية والت لابي في الحقيقة كنت في حاجة إلى البيض؛
- قال المعلم للتلميد وقعت السيارة في مكان منصوع الوقوف عينه، اعرب لي كلمة السيارة، فقال التلميد السيارة فاعل مرفوع دانونش

روان الصادق التوي<mark>م</mark> الدمام- السعودية

أعمار النساء تحل أزمة المرورا

كثيرا ما يتسبب فهم طبائع النشير في بتاثج أفصل كثيرا من محرد إصدار القوانس والمراسيم، وفيما يخص النساء، يصنح الحديث عن العمر الحقيقي مشكلة كبري، وتستت ذلك ثم إنهاء مشكلة عجز عن علاجها المرسوم الملكي.. فقد أثارت النساء في عهد لويس الخنامس عشبر ملك فترتسنا مشكلة عندما كانت كل واحدة منهن تصبر على قيادة عربتها بنفسها، وكانت العربات التى تحرها الحيول تسير في شوارع ماريس، وكثيراً ما كنابث جبركية المبرور فينعطل، وحباولت السلطات منع النساء من قيادة العربات, لما يستنمه ذلك من مشكلات وتعطيل وحنوادث، وأمنام الشكاوي المنتشقية، أصندر الملك مرسوما يمنع النساء من قيادة العربات ولكبهن لم يستحس لهده الأوامر الحديدة، فقد کن جمیعا من اسر کمپرة دات جاه وسلطان واخيرا تفنق دهن دارجنسون احد وزرائه عن حبيلة بارغية تقنوم على تعبييل المرسوم الملكي كمنا يلي ممدوع على كل سيدة يقل عمرها عن ثلاثين عاما قيادة عربتيها بدهستها، وفي الدوم الثنالي خلت ماريس من العربات البسائية!

وُفي حكاية طريقة احرى.. وقف المجامي رينيه فلوريه فقد كان يترافع امام المحكمة عن منهم كان يمارس الطب من دون ترخيص، ولا يحمل شهادة تؤهله لممارسة الطب

واثناء المحاكمة طالب الإدعاء بتوقيع اقصى العقوبة على المتهم، الذي يعارس الطب من دون ترخيص، فوقف المحامي يقول إنهم بلومون على موكلي كونه يمارس الطب بدون شنهاده، مع آنه منثل الأطباء لا يشتعي كل مرضاد ولا بعالج كل الأمراض

و ادي هدمول انشعري دهداء- السعودية

اینشتاین نسی طعامه۱

دعا العالم الفريائي الشهير ايتشتابي دات مرة صحيفا له على العداء، وبعد إعداد الطعام ووصيعه على المدندة، دحل إلى الصعيم وصيف للذي كبال الصعيم حيثي ياتي الضييف الذي كبال ايتشتايي قد اعطاء معاتيح ميزله ليدحل عيد حيضوره، جياء الضييف والمنظر طويلا المخرج العالم من المعمل ولما مرت الساعات تناول الصيف طعامه والمسرف حتى لا يزعج صديقه العالم المشغول الذي لا يعرف متى يبتهى من معمله

وعدما حرج استنتايل بعد ساعات نسي
ابه كال دعا صديقه على العداء، وعدما وحد
الاطماق فارغة على المائدة صباح يا إلهي
يجدو ابني انسى بشدة فقد تعاولت طعامي
واعود الآن لانعاوله مرة اخرى.

المتصار محمد صوفان مكة المكرمة ـ السعودية

مدينة رفحاء تسر الزائرين

رفحاء.عمر سالم المطيري

تقع محافظة رفحاء في شمال شرق المملكة العربية السعودية، وتبتشر في مساحة المحافظة حوالي ٢٣ قرية، وتعتبر مدينة رفحاء مقر المحافظة ثاني أكبر مدينة بمبطقة الحدود الشمالية، وزاد في اهمية موقعها كونها من المواقع النيئية لوقوعها على الطريق النولي الذي يربط دول الخليج العربي بالسعودية وبلاد الشام وماوراءها

واصَّبحت محط رحال كثير من المُسافرين، كما أبها شهدت الشَّاء محيم الواء للاجِئين العرافيين بالقرب من المدينة وهو ما زاد من أهمينها الاقتصادية والعمرانية

كما أن للمحافظة أهمية تاريخية كسيرة سمثل بأثار درب الحج أربيدة، الذي يمر باراصيها إذ بنتشر العديد من الإبار والدرك وعيرها من المنشأت الأثرية على طول هذا الدرب المشهور تاريخياً.

رجل ضخم الجثةا

كان زيور باشيا رئيسياً لوزراء مصير في العهد الملكي قبل عام ١٩٥٢ مبلانية، وكان ضَحُم الحِثَةُ لَدَرِجِةُ (نَ الشَّيْحُ عَبِدُ الْعُزِّيزُ التشري وصنفه بأنه إذا ركب العربة لم يكن احد يستطيع أن يعرف هل هو جانس إلى الشيمال أم إلى اليمين، وعيدما كان يمشى دات مرة في حديقة منزله تراهن اثنان من المارة هل هو يسير امامهما أديمشي إليهما.. وبانطبع لم يكسب أحدا

أشهر علماء الحضارة الإسلامية

● اس جسرير الطبسري.. هو من اشتهس

المغسرين لمعائى القرآن الكريم، وصباحب

● أبو عبد الله البخاري.. صناحت كتاب

● الجاحط: نبغ في النشر وبعتبر دائرة

این هشام: صباحت کثبات «سیرة رسول

الإدريسى: من اشتهار الجافرافيين

انفساراني والكندي وابن سينا وائن

جائر بن حیان شیخ الکیمیائیین

● الحسن بن الهيشم: منوسس علم

● ابو منوسی الخنوارزمی: منوسس علم

على محسن على عدد العال

الإستعدرية . همير

وصباحب كقاب أبرهة المشتاق في اختراق

صحيح النخاري ومن النين جمعوا الحنيث

كتاب «تاريخ الأمع والملوك».

الله صلى الله عليه وسلمه.

رشد.. اشهر العلاسعة العرب.

معارف زمامه.

الإهاقء

التصيريات.

الجنر.

عد المحيد محمد ماصو جدة السعودية

 أبو رُكبريا بن زياد الأسلمي، شباعبر عباسي وتحوي لقب بالفراء لماداك

لكل سؤال جواب

■ لكثرة قراعته كتاب « العصبيح» لتعلب.

● ما هو الموت الإسود؟

🔳 الطاعون.

🏶 ما هي الكعبرة؟

العظم الأقرب إلى الإسهام.

كم فرقة اعثرق اليهود؟

■ ۷۱ فرقة.

عوف أيوب شرف الجمال الطائف ، السعودية

منوعات

كلمة تليفون تعنى ناقل الصوت البعيد.

بليدة صغيرة على طرف وادء وهي محلتان

إحبداهما عن هذا الجنائب يقبال لهنا طائف

ثفيف، والأخرى على هذا الجانب يقال لها.

الوهط والوادي مين ذلك تجرى فيه مياه

المدابغ التي يدبغ فيها الأديم، تصبرع الطيور

رائحتها إذا مرت مها، ومبوتها لاطئة حرجة،

وفي أكدافها كروم على جوادب دلك الجبل

فينها من العنب العذب منا لا يوجد مثله في

بلد من البلدان، وأما زبيتها فيضرب بحسبه

المثل. وهي طينة الهواء شمالية، ربما جمد

فيها الماءً في الشناء. وفواكه أهل مكة منها،

والجِيل الذي هي عليه يقال له غزوان».

- الشيء الذي يكتب ولا يقرأ هو القلم.
- اللوزتان في قاع فم الإنسان ووطيفتهما الدفاع عن الجسم صد الجراثيم.
- المصحاوات ليست الطيور الوحيدة القنادرة على تغليب صنوت الإنستان فيهناك طدور (میدا).

خولة عبد الله الجمد انقنق . السعودية

غير معتصم بشير

جدة. السعويية

الطائف في كتاب ابن الكلبي

قرأت في كتباب أدن الكلبي بخط أحمد بن عبيد الله محجج البحوي كلاما عن مدينة الطائف التى تقع غرب السعودية قال فيه: بالطائف ذات مسزارع وتنحل وأعماب ومسوز وسنائر الشواكه، وبها سياه جنارية وأونية تنصب منها إلى تنالة، وجل أهل الطائف تقیف وحمیر وقوم من قریش، وهی علی ظهر جبل غزوان ومعزوان قمائل هديل. وهي

القصة الكاملة للمسبحة

بظل التستبيح لله والمعتمة باسمه بماما للعبادة. ولأن أشبىء لرّوم الشيء فقد تم احتراع المستحة وإن كانت اهتيتها بتصاور محرد وجودها في آيدي المواطبين على أداء المتاسك، حتى لو ارتبطت في الأدهان بطائفة المعصبوفين الدين لا تكل صنابعهم عن كر حباتها دات الأشكال الهندسية الدقيقة.

وللمستحة باريخ عربق يستق المتصوفة ويتحاورهم، وعرفت منذ عصور ما قبل التاريخ، وكانت تستخدم للربدة أو علاج لنغص الأمراض، ورغم أن المستحة أداه للتستيح إلا أن

الرسول صلى الله عليه وسلم لم يستخدمها وكان بلحا إلى اصابع يده عند التسبيح، وتشير كتب الماريخ إلى أمها كانت معروفة منذ عصبور ما قبل الميلادة ونعد الميلاد استخدمها المسيحيون وارتبطوا بها ارتساطاً وثبيقاً، وكانت عميارة عن خرزات ملومة أو قطع من الرجاج أو العاج والإحجار الكريمة المنطومة في سلك

وتخصصت في صناعة المسبحة قديماً بلدان مثل

مدينة التندقية الإيطالية الني اشتهرت بالمستحنة الرجاحية الطونة وانكهرمان الاسود، وانصيل التي اشتهرت بمستحة العاج المتقوش، ومصر بمستحة الحرف، وطور المصربون صناعة النسنجة والخلوا إليها حامات أخرى مثل حشب الورد وحشب الغود

وتتركز صفاعة المستحبة في حي حان الطليلي الشهير في وسط العاصمة المصبرية القاهرة، وبنوارث المهنة عائلنان هما شديد وعرابي جبلا بعد جبل، حيث تحرضان على بقن اسرارها إلى الإنباء.

مريع سيف الله بلوشي مكة المكرمة ـ السعودية

طرائف

- جــاء رجل إلى الشمعيني وقمال. إبي تروجت امرأة وجدتها عرجاء فهل لي أن أردها" فقال له: إن كنت تريد أن تسبابق بها
- سيال رجل الشيعيني قيال، هل يحبورُ للمحرم أن يحك بدبه؟ قال، بعم، فقال الرحل، مقدار كم؟ قال: حتى يعدو العطم.

سمرة علي ال سلامه مكة المكرمة ، السعونية



حافظ إبراهيم مات

كان الشاعر المحمدري السابق حماهط ابراهيم يحلس في مكتبحه في دار الكتب وبخل عليه الساعي ومعه ورقة تحمل اسم صيف ثقيل، قال حافظ للساعي، أما لست موجودا، ومضت مدة وغافل الصيف الثقيل الساعي وبخل على حافظ وقد بسط يده بالسلام: صبحاح الخير يا حافظ بك.. رد حافظ صدقني حافظ ليس موجوداً هنا مايت الذائب ها مايت مادا بقيما به على مايت المناف على مايا بقيما به على مايت المناف على مايا بقيما به على مايت المناف على مايا بقيما به على مايت المناف المناف على مايت المناف على المناف على مايت المناف على المناف على مايت المناف على مايت المناف على المناف على مايت المناف على المناف على مايت المناف على المناف على المناف على مايت المناف على المناف

وارتبك الزائر ولم بدر ماداً يفعل، وعماد حافظ ليقول صبارضاً: يا اخي حافظ مات نهب ولم يعد.. انا انحث عنه منذ عشر سبين ونم اجده حتى الأن؛

سامية صادر الرفاعي الفاهرة ـ مصر

الإخلاص

كلمة جميلة المعنى، عميقة اللقط كلمة ثمنية فيحب أن نسخت في هذه الكلمة وبعمل بهنا، يجب أن نخلص في عنمل الحنيس، وتخلص في الإعمال الجبيدة، ومساعدة الناس والعمل على راحة المرضى، وتخلص في طلب العلم فسإن الإخسلاص في العلم ضروري ليصبح مفيداً ومتميراً

الإحلاص كلمة عظيمة ولابد أن بتدكر أن من أشد أبواع الإحلاص هو الوفاء بالمهود والتمسك بالأصدقاء الصبالحين, والتميز في كل عمل تقوم به

شهد هابن محمد الدبياني المديدة المدورة - السعودية

الحديد للصحة والسعادة

لكي مكور في افضل حال وحتى لا يصاب
بالأبيميا يجب تباول الحديد بشكل كبير من
ويبعي أن يحتوى غداؤنا على قدر كبير من
الحنديد الذي بقوي الحنسم ويقبوي من
مناعته وللعلم فإن الأعبية التي تحتوي
على الحبيد هي اللجوم والأسماك والعدس.
والطفل العادي يحتاج في اليوم من ١٦
إلى ١٨ جراما من الحديد، وحتى يستطيع أن
يمتص الجسم هذا الحديد بشكل جيد يحب

أدعية المذاكرة

الدهاب إلى المدرسة وتحصيل العلم عبادة وهباك بعص الأدعية المأثورة التي تساعد على تسهيل المذاكرة وفهم الدروس بيسر



ال يتم تعاول أغدية تحنوي على فيتامينات الله على فيتامينات الأو هده اللبسعسول أو البرتقبال أو هده الاشتياء الآن بلك يستهل من الهسطيم والامتصاص

مهدد من حسيس علي المحيا الونامي ، السعودية

خطورة الكعب العالي

كشير من العندات تسجيده الاحدية دات الكعب العالي وهي لا تعرف انه يستب كثيرا من العشاكل الصحية للقدم والحسم باكمله فيتنعي أن باحد حدرما، الكعب العالي يؤدي إلى تحرك أعضاء البطن إلى الأمام مما يؤدي الى حسيبكلات في المستمس من فيضيلات الكرش، الحسيب من يودي ذلك إلى تمنو الكرش، والسمية

ولا يدسى انضا ال الكعب العالي الرفيع بالداب قد يودي إلى محاطر كثيرة وريما ينسبب في الابرلاق على الأرص وعدم توارن الجسم لبيك في علم الأطباء يتصبحون بالابت عاد عن الكعب العالي واستخدام بالأجنبة الخفيفة التي لا تسبب أي مشاكل.

جوادر محمد علي العبري الصداحدة ـ الكويت

لغة الزهور

الزهور لغة جميلة يعرفها الجميع، وكل لون في الزهور له معان وقيمة مختلفة، فالوردة

الحمراء دليل الحب، والصفراء تعبر عن العيارة، والتنفسجية تعمر عن الشبص والحازن، أما اللون الأنيض فهو يعدر عن الصفاء

والرهور التي يعلب عليها اللون الأخضر، ترمر لدوام الود وهي تعطي شعوراً بالأمان وامتداد الصياة، أما الزهور الصغراء فهي تعاسب قدوم الربيع وترمنز إلى النفتح والإنتسسامية، والالوار الزاهية تناسب الشياب في سن المراهقة، أما الوار الروز بدرجسانه فيهي تعاسب الكسيار، والوار الدرتقالي ودرجانه تعاسب الشعاب الهادئ.

وهناك زهور حاصة تعشيقها الإباث عن غيرها وهي رهور «التعوليت» لرقتها التي تشبه طبيعة الفتاة الهادئة الرقيقة، والزهور يمكن استحدامها في المياسيات الإحتماعية كزيارة المريض أو في مناسيات الزواج او البجاح أو أي مناسبة سعيدة

رباب صادق العاروني دمشق ـ سوريا وسورة من الفاه بدي

يسرني ان ادعوكم الليلة إلى سهرة في استراحتنا من بعد صلاة العشاء



إنها استراحةً كبيرةً وجميلةً في المساء



Laké emaké emaké





تجربة تتفدها مسجد الشربتلي بجدة

نابون يحفظون افران المراجعة الم

■ إنها تجرية رانعة ما رالت منار إعجاب وإطراء الجميع. اطفال وشياب في سر الرهور نجموا في أن يحفظوا القوال الكريم في ١٠ يوما عقط في مسجد الشرعتلي بجدة معضهم راجع القرال كاملا وبعضهم حفط محموعة من الإجزاء واخرور مححوا في ال يخرجوا من الدورة القرامية التي اقامها المسجد يحملور مشاعل النور التي سندمعهم إلى نعليم غيرهم ومواصلة المسيرة المعاركة لكتاف الله المحفوظ

لقد اقام المسجد العامر بالخير والدعاة بإقامة دورة مكتفة عي حفظ القرار ضمت ٣٠٠ طالب بعضهم من مدينة جدة والنعض الاخر جاء من المدينة المنورة ومكة المكرمة والعلا وحنزال والقصيم ويسع ونجدان، وشهدت الدورة تجرية جميلة وفريدة من يوعها، حيث جلس الطلاب طوال المشرة عي سكر بجوار المسجد ليحضروا يومياً لدراسة القرار وعلومه



وفي حين تكفل الشائمون على الدورة بكل الخدمات للطلاب من حيث الطعام

والشراب وغسيل ملابس الطلاب وتوفير

خط هاتمي حاص بالسكن وعسلاجسهم في أرقى مستشميات جدة.. ففد تم

التسركسيسز على أن يكون هناك لقاء أسبوعي مع يعطن أهل العلم وأهل التخصص في مجال القسسرآن الكريم وعلى رأستهم الشبيخ إبراهيم الحارثي والشيخ محمود فرج والشيخ صموت سالم. واجتاز الطلاب الاختبار النصمي بنجاح لم يسبق

له مشيل، وكان للأباء دور

كبير في انحاح الدورة من خلال تشحيعهم ومتابعتهم المستمرة حتى أن بعص الأباء قد أخد إجارة شهرين من عمله ليتابع

ابنه ومن هؤلاء الأباء عمر فهد الحارمي وعمر عيد الله باخطيب وطارق محمد الربيسري ومسحسمت يوسف الحسريري

اطفالنا شعروا بلدة القران





الخطاب مبيوعة بليوره

ومحمود عبد الوهاب محمود، وكان هناك اختبار لاختيار الطلاب عن طريقة المفائلة الشخصية.

وحول هذه الدورة الناجحة يضول الشيخ خالد حسن عبد الكافي إمام وخطيب جنامع الشنريتلي: ليس أروح للمرء من أن يعيش سعيد القلب مطمئن الفؤاد مشغولاً بتلاوة قرآن رب العبالمبين، وها قبد يسبر الله لنا في الدورة الضرائية المكشفة رجالا شعروا بلذة القرآن وعهموا معنى القرآن فكانوا شسمس الكواكب ونحسوم الدجىء ليت الجنمنيع شاهد حسنهم وهم يرددون آيات الله في جنبات مسجد الشريتلي المبارك مع ورع في المطاعم والمشارب وصبر على مفارقة الآباء والأمهات.

لقد عاشوا بحق ستين يوماً قرآنياً تفيض أعينهم من الدمع مما عرفوا من الحق يعشاهم الخشوع ويكسوهم الوقار كأن القرآن ربيع قلونهم ونور صدورهم وجلاء أحرزائهم، تأدبت به أخبلاقتهم وعبمبرت بالشقيوي مسيالكهم، عناشوا من أجل القسرآن وسسيسمسوتون من أجل القسرآن، وسينادي فيهم يوم القيامة بأهل القرآن.

هي حسين يضول آدم إدراهيم ذهبساي مدير الدورة؛ حينما يكون الحهد مميزاً

والعطاء شاعلا تسمو النقوس إلى مرافئ الأبداع وترتقي مئار التمييز عندمنا يصبح للشكر معنى وللثناء فبائدة، باقية ميزهرة بالشكر ميضعمية بالتقدير فواحة بالأمل والثقة في عطاء تزهو به روضة القرآن أهديها إلى كل أب رعى الله وحرص على تصصيل تاج الوقار بيديه إلى كل معلم أفني وقته وكرس جهده ليخرج هؤلاء الأطمال، إلى كل



حم ابراهيم مغناي



محمد النابعي

محمد التابعي

عشت

شهرين

الحميلة

متعاون مدلنا يدالمون وساهم معنا في البناء، إلى ذلك الشهم الهمام الدي ترك أجارته ليعيش في رياص القرآن وينهل من معين الرحمن.

أمنا الطلاب المنشباركون في الدورة فيقول محمد التابعي وهو أحد الدين حسفظوا المسرآن في الدورة: يعسجسرُ الإنسان عن الكلام، لكن في النهاية التهت آيام الدورة التي عشناها، محبت الأيام وبقيت الذكريات، عشنا ٦٠ يوماً على مائدة القرآن وحفطناه بضضل الله ثم الشائمين على الدورة فجراهم الله عنا كل خير.

في حين يقول بلال خطاب وهو احد الحفظة ايضاً: أهدي القائمين على الدورة الشكر الجنزيل والثناء الجميل

من شخص طالما كان حفظ القرآن أملاً وحلماً له فأصبح بفضل الله ثم هؤلاء الرجال حقيقة حية شفافة نقية تراها العيون وتتلمسها الأيدي وتحسها الاهندة وتعيها العقول،

وهو نمس الكلام الذي ردده عبيد الله من الذكريات مهدي وصاجد الزوفي وهما من حفظة الضرآن بالدورة، وكدلك أحسد عبد الوهاب، والذي يقول والده محمود عبد الوهاب: لقد بكيت عندما كان يقرأ ابني

أخراية في سورة البشرة معلناً خشمه للشرآن الكريم، لقد البسني تاجاً في الدنيا واساله ان يلبسني تاج الوقار في الأخرة، وعن كيفية اكتشاف ملكة الحفظ عند ابنه يضول: كنا في سضر فلما عبدنا وجبدته يحتفط كل الاغتاني الوطبية والأناشيد التي سمعها فقررت توجيه هذه الملكة لشيء فيه نمع في الدارين.



عبد الله مهدي

ماجد الرومي

حجاعيد الرهاب



بلأر خطاب



محمود غند الوشاب

بكيت عندما شاحدت ابني يختم القران











احمد سيل رجب مصر



عمر هاشم حسن هلمبان. السعودية

× (~) 0, × (~) 0



احمد عدد الله ريحير جدة . السعودية



جدة . السعودية



سيل الكيلاني



حسام وربهام محمد عدد الرحمر الإسكدرية. مصر



سالع عمر ماعطا حدة السعودية





سارة ويدر ويرة محمود مصطفى

محمد صديق إبرهيع

السودان

نجلاء نور احمد تاج مكة المكرمة. السعودية



علي عدنان مجيد المقبل القطيف السعوبية



ربهاء العميلي

دينا علال جمال السعودية



حسام ننبل رجب معن







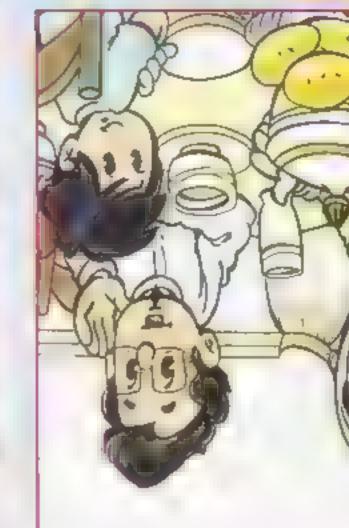


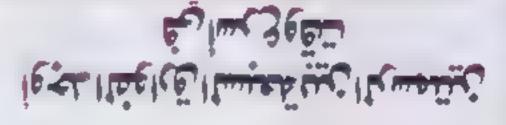


اكتب مساهمتك في المكان المخصص لها وابعثها على عنوان مجلة باسم المملكة العربية السعودية جدة. الرمز البريدي ٢١٥٣٣. صب٥٠٩٨٨

		المدرسة	السَّلَةُ الدراسيةُ:	الأسم: العمر:
ضع	بقية:	الها		الدولة،
الصورة				العثوان،
l <u>t</u> a				الهاتف:
				البريدالإليك
	م □٤.	اسلوپاسم 🗆 نه	والحصول على بطاقة مرا	هلترغبف
_	رسائل	_ ظات	 اقتراحات وملاح	
	وردود	(
	-3-33	(,	

مدرسة الحياة (نادي الأصدقاء ـ مراسلو باسم)	مدرسة الحياة: (مشكلة تؤرقني)
دباءعلىالطريق	









كيفية تجعيز الكتيب

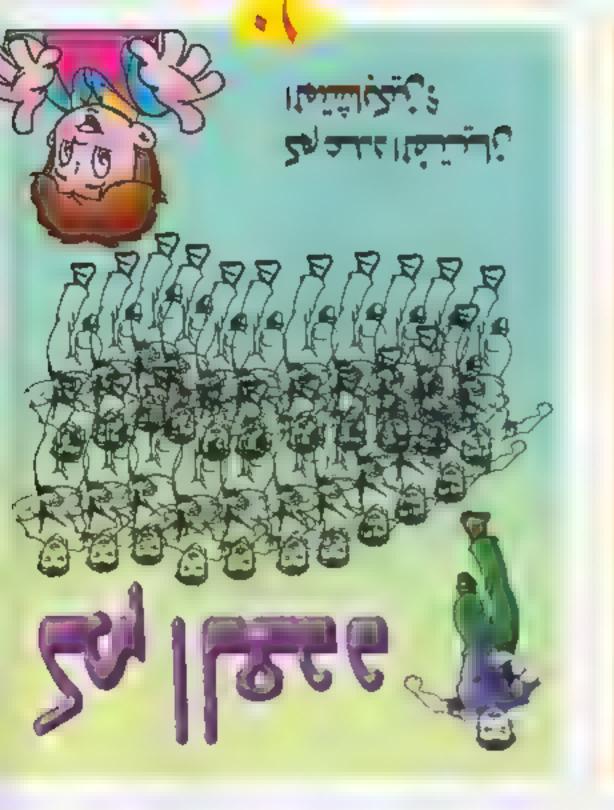
انزعالورقتين من
 منتصف المجلة .

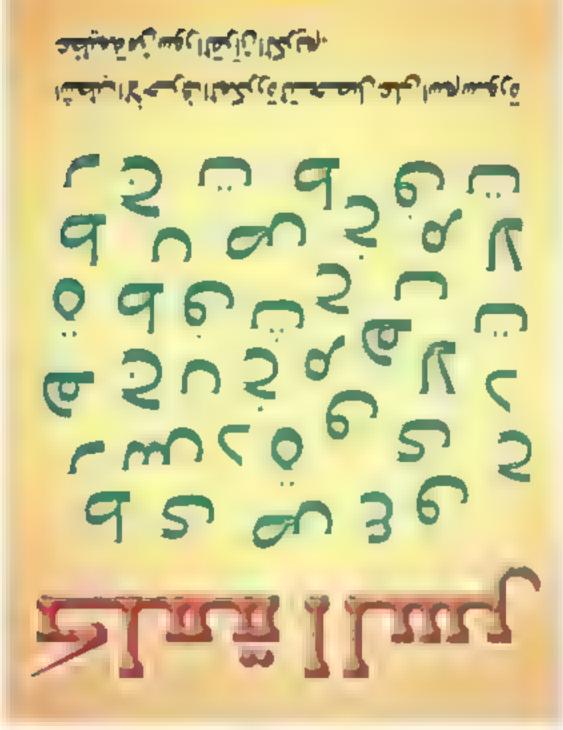
اثنعلى الخط المتقطع بحيث يكون الغلاف للخارج.

 اثن مرة أخرى على الخط المنقطع وأيضًا الغلاف للخارج.

وضع دبوسنا في الكتيب وافصل صفحاته من أعلى والجانب الأيسر ثم تمتع بالتسالي الموجودة به .







الحلول

رتب الصورة: ٦٢٧١٤٥٣

الصفة الجميلة: أحبديني

حسزر فسرزد: السلس

فكر مع الأرقام: ٢٢ بدلاً من ٢١

كلمسة السسر: عبس

كسم العسسلاد: ٢١

من الصحابي: سهيل بن عمرو

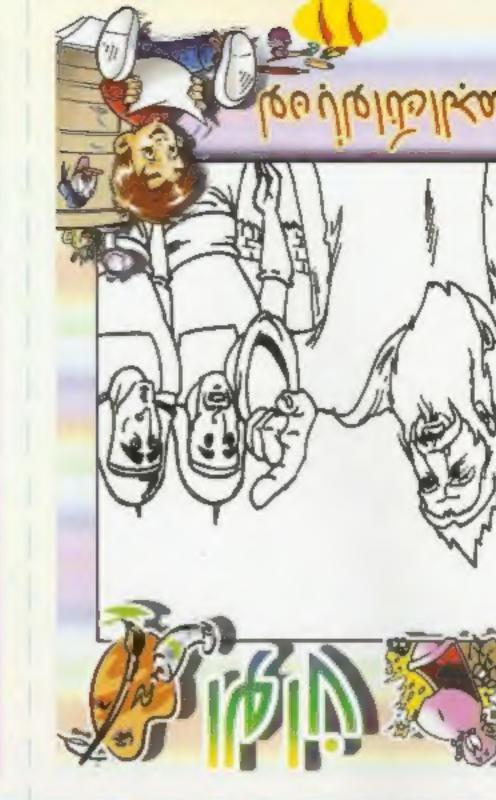
أين ظـــلي: ٤

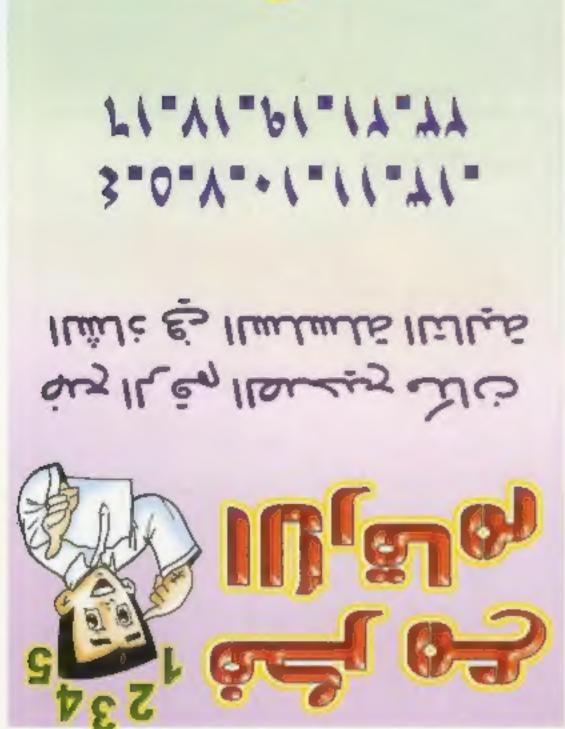
أجزاء الصورة: 🏻 🗓

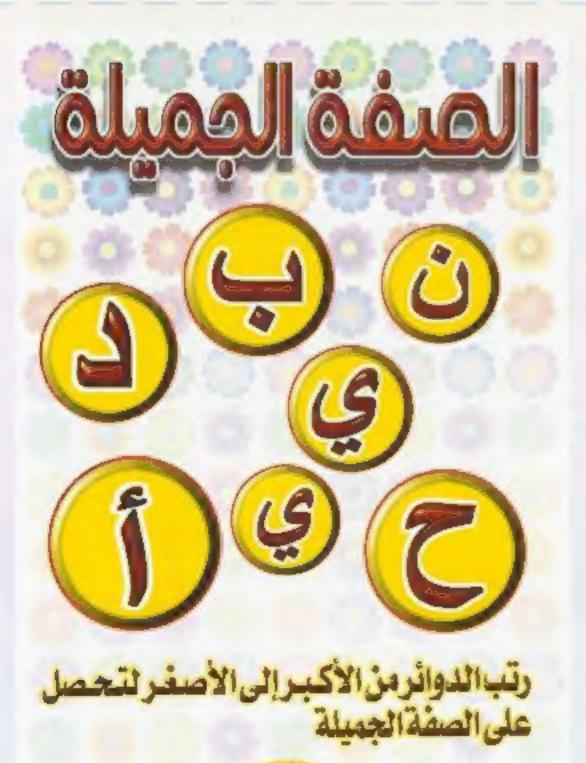


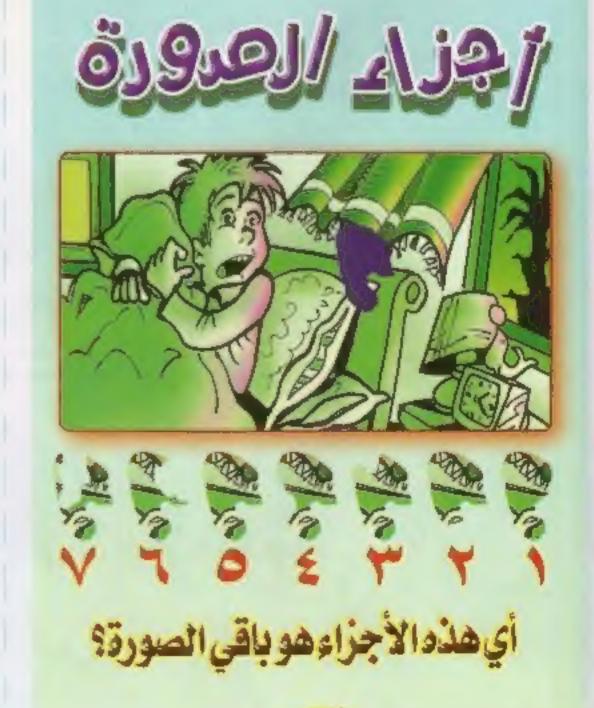


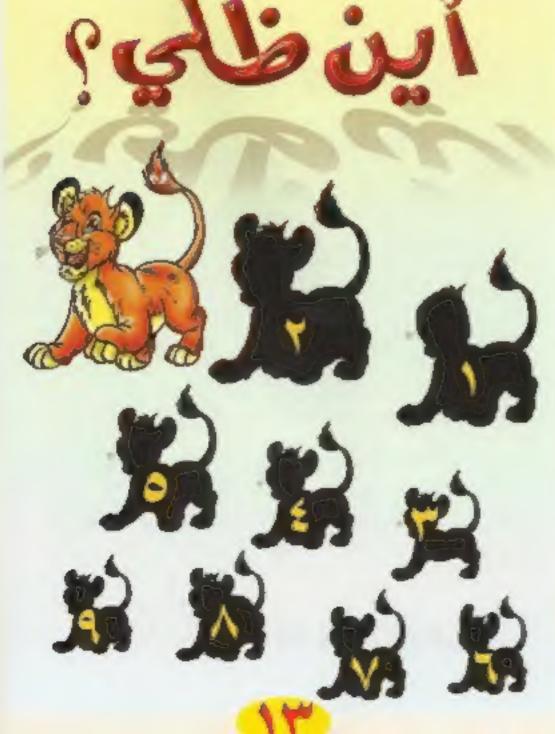
10

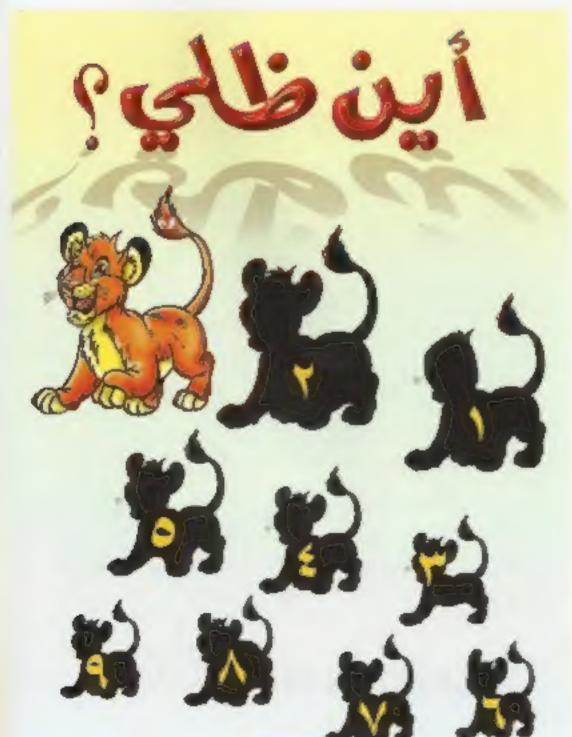


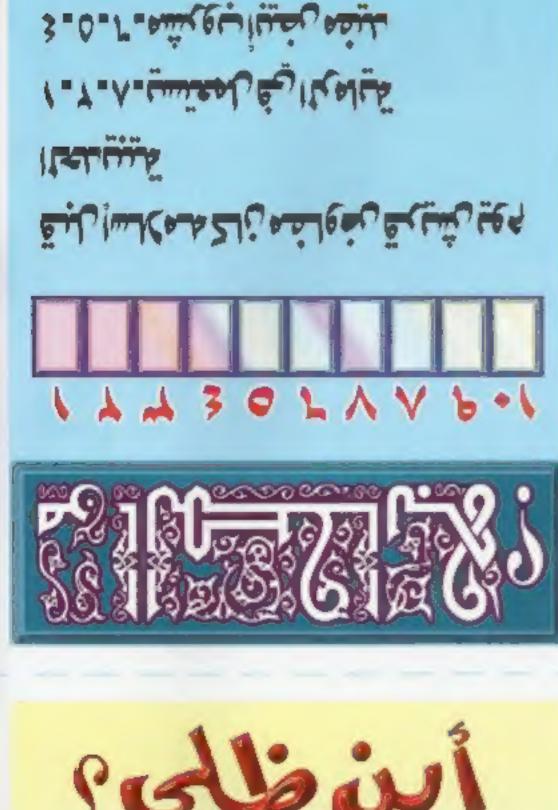












تفي*خ*ي٧.١٠.٩.٣





7, Muching. 子になる。 رفيضياً).) راف كا راد من ما مرسنال بمقاا ولصدرات زاسن لاان فاريعي



المطاردة المنيفة

تاليف مصطفى محمد رسوم عبد الرحمن مك

ارتفع نباح كلاب الصيد ... وبدأ السباق وكانت الضحية هذه المرة غزالة رشيقة ماهرة في العدو. رغم أن الخوف كان يملأ قلب الفزالة لكن مهارتها في العدو جعلتها تسابق الهواء وتقفز كأنها الريح. المطاردة كانت عنيفة هذه المرة .. رغم ذلك كانت تدرك أن بامكانها أن تسبقهم جميعاً، فمن حسن حظها أن الصياد لم يتمكن من إصابتها وأن كلابه مهما بلفت سرعتهم فلن يدركوها..

دارت تلك الأفكار في رأس الفرالة بسرعة، مما جعلها تتوقف للحظات عن الجري وتنظر خلفها لترى إلى أي مدى وصلوا في محاولة اللحاق بها.

كانت السافة بعيدة .. بل بعيدة جداً .

شعرت الغزالة بالزهو وهي تلتقط أنضاسها وتتذكر ذلك البوم الذي زجت هيه من الفهد هلم يتمكن من الإمساك بها.

أكملت الغزالة طريقها وقد خططت من سرعتها، هكيف لكلاب الصيد أن تلحق بها؟ وكيف تقاس سرعتهم بسرعة ذلك الطهد؟

وكلما قطعت الغزالة مسافة وقفت والتفتت خلفها ساخرة من تلك الكلاب التي لم تتوقف لحظة واحدة عن متابعتها.

وجدت الغزالة نبع ماء فتوقفت لتروي ظمأها وكأنها نسيت من يطاردها فكيف لهم بسرعة كسرعتها وما زالت المسافة كبيرة بينها وبينهم.

شربت الغزالة حتى ارتوت ثم رفعت رأسها لتنظر لطارديها مبتسمة .. اختفت البسمة من على وجهها وحل مكانها الذهول، فقد أحاطت الكلاب بها من كل جانب .. حاولت الإفلات لكنها لم تطلح مع هذه الكلاب التي لم تيأس أبداً.

وبعد ثوان أحاطت شبكة الصياد بالغزالة التي صرخت بحزن وهي تقول لنضها، ليتني سرت في طريقي ولم ألتفت خلفي ولم أستهن بعدوي.



تقست